



Brush-up-Kurs Rezertifikation CERPs / e-log-Punkte sammeln



Auffrischung für all jene, die ihr Wissen auf den aktuellen Stand bringen, mit Selbsteinschätzung rezertifizieren und CERPs und/oder e-log-Punkte sammeln möchten.

Entwurf Programm Olten 2026

Donnerstag, 28. Mai 2026 . Seminarzentrum ARTE, 4600 Olten

Zeit		Themen	CERPs	Referentin
09.00 – 9.15	Herzlich willkommen	Begrüssung – Einstieg		Th. Röthlisberger, IBCLC
09.15 – 12.45 Inkl. Pause	Die Forschung bleibt nicht stehen.	Erkrankungen der Mutter Brusterkrankungen Medikamente und Stillen	3 L	Dr. med. Monya Todesco Bernasconi IBCLC
12.45 – 13.45	Mittagspause			
13.45 – 17.15 Inkl. Pause	Muttermilch – Muttermilchernährung Wichtige Bausteine in der Stillförderung	Physiologie der Laktation MM-Produktion fördern nach Frühgeburtlichkeit Adipositas in der frühen Kindheit und deren Präventionsmassnahmen in der Stillberatung Ernährung von Mutter und Kind	3 L	Silvia Honigmann, IBCLC

Freitag, 29. Mai 2026 . Seminarzentrum ARTE, 4600 Olten

Zeit		Themen	CERPs	Referentin
08.45 – 12.15 Inkl. Pause	Hat sich etwas verändert?	Gewichtskurven und Gewichtsentwicklung Anpassungen nach der Geburt Hypoglykämierisiko etc.	3 L	Dr. Urs Zimmermann
12.15 – 13.15	Mittagspause			
13.15 – 15.15	Stillen Aktuell	Was gibt es Neues in der Still- und Laktationsberatung?	1 ½ L 1 ½ E	Th. Röthlisberger, IBCLC
15.15 – 15.30	Pause			
15.30 – 16.45	Arbeiten in der Praxis	Internationale Initiativen und Dokumente zur Stillförderung Berufsethik in der Stillberatung Rezertifizierung mit CERPs Weiterbildungseinschätzung Qualitätssicherung mit e-log Erfahrungsaustausch		
16.45	Ende des Kurses			

Änderungen vorbehalten

1 ½ E und 10 ½ L CERPs . 12 e-log-Punkte - CERPs Registrierungs-Nr.: ...

I:1,75 CERPs; II: 1,5 CERPs; III: 2,25 CERPs ; IV: 1,5 CERPs ; V :0,5 CERPs ; VI: 1,0 CERPs ; VII : 3,5 CERPs

Th. Röthlisberger, 08.01.2026